

Senioren kiezen voor geavanceerd en duurzaam

Door: Gerda Penning

De afgelopen tien jaar werd er veel aan sport gedaan. Niet door jongeren, zij hebben het immers te druk met studeren. Ook niet door mensen in de bloei van hun leven die bezig zijn met het uit bouwen van gezin en carrière. Blijven over: de (gepensioneerde) vijftigplussers. Zij hebben de vrijheid en de financiële middelen om onbekommerd aan sport te doen en zo hun geestelijke en lichamelijke gezondheid op peil te houden.

Dat het niet meer om topsport gaat spreekt vanzelf. Dat neemt niet weg dat het kiezen van een rustige discipline én de juiste kleding van groot belang is. De jongste ontwikkelingen op het gebied van geavanceerd en intelligent textiel maken dit mogelijk. Vooralsnog blijven die echter onbekend. Zo onbekend, dat men in Groot Brittannië een onderzoeksproject opstartte onder het motto "Design for aging well". In dit project wordt bestudeerd wat precies de vereisten zijn voor aangepaste sportkleding voor senioren, op welke manier daar intelligente componenten in verwerkt kunnen worden, en hoe het gebruik daarvan duidelijk gemaakt kan worden aan de sportieve senior. Op de internationale conferentie over sportkleding (24 en 25 juni te Gent), georganiseerd door Agoria, Centexbel en Fedustria, gaf Jane McCann van de universiteit van Wales hierover een voordracht. Er werd vastgesteld dat de juiste sportkleding een correcte lichaamshouding tot gevolg heeft, wat bijdraagt aan een verbetering van de algehele gezondheidstoestand. Het is prettig dat theorie en praktijk gelijk opgaan.

De juiste sportkleding draagt bij aan de algehele gezondheidstoestand.

Mass customization

Het Franse Damart rekent de senioren al jaren tot zijn belangrijkste doelgroep, en spreekt sinds enkele jaren de meest dynamische onder hen aan met het aanbod 'Damart Sport'. Om zo goed mogelijk in te spelen op de wensen en behoeften van de doelgroep, werd de warmtehuishouding van de senior in kaart gebracht, en werd er een softwareprogramma ontwikkeld om de wisselwerking tussen menselijke fysiologie en het textiel te berekenen. Dat resulteerde in een wiskundig model dat nieuwe, geëigende weefsels ontwikkelde. Lectra heeft software waarmee precies berekend kan worden welke outfit bij welke persoon past. Welke sport beoefent hij en in welke omstandigheden? Het programma berekent onder andere welk soort bescherming in de kleding verwerkt kan worden. Mass customization dus, waarbij het ecologische aspect niet uit het oog verloren wordt. Het verbruik van (grond)stoffen moet optimaal zijn, dat vermijdt namelijk afval en drukt de kosten.



Jane McCann merkte al op dat senioren belang hechten aan elegante sportkleding, wat ook Devan niet is ontgaan. Zij brengen collecties op de markt waarin sportkleding en casual wear naadloos in elkaar over gaan. Hydrofiele, hydrofobe, geurabsorberende en thermoregulerende eigenschappen zijn vereisten die steeds meer aan belang zullen winnen. Chemische finishing's kunnen daarop een antwoord geven.

Dynamisch

Wie aan sport doet, ontsnapt niet aan kleine ongevallen en kwetsuren. Er bestaat echter textiel dat gekwetste spieren snel geneest: Concordia heeft een weefsel ontwikkeld waarin haardunne inoxvezels verwerkt zijn. Dit wasbaar verband beschermt het gekwetste lichaamsdeel tegen elke schadelijke invloed van elektromagnetische straling van buitenaf, wat de genezing bevordert. Een ander middel om blessures sneller te genezen en de pijn te onderdrukken zou de Celliant-vezel zijn, die in 2004 werd gelanceerd. Deze vezel verhoogt, onder de voorwaarde dat een aangebracht verband meer dan 40 procent van die vezel bevat, het zuurstofgehalte in het spierweefsel. Al langer bekend is ReSkin, de pleister die huidschade na het fietsen - al dan niet met een geavanceerde fiets uit composietmateriaal - verzacht, maar die ook bij voetblaren en kleine brandwonden soelaas biedt. Een spin-off van Bio-Racer en de Universiteit Gent zit in de pijplijn!

Al heeft Adidas weliswaar zéér goede wandelschoenen, en kan men met een verwarmd jasje van Bekinox heel comfortabel buiten wandelen in de kou, er zijn senioren die het wat dynamischer willen. Martial arts - judo, jiu-jitsu, karate - kunnen zonder problemen door minder jonge mensen beoefend worden. Wil je daarbij de klassieke kimono dragen, oefenen onder een transparant dak uit textiel op een tatami uit ftalatroon pvc? Sioen maakt het mogelijk! Moet het nog dynamischer? Kleding voor motorfanaten bevat extraveilige inserts uit driedimensionale weefsels in de gevaarlijkste zones zoals schouder, heup en elleboog.

Golftapijt

Toch liever rustig thuis sportief zijn? Kan ook, mits je de ruimte hebt. De sofa opzichschuiven en een curlingtapijtje uitrollen is daarbij een optie. De jonge Belgische firma Debomat doet er, samen met een Zweedse partner, alles aan om deze eenvoudige sport populair te maken bij het grote publiek. De lichamelijke inspanning is niet groot, en met enige oefening verslaat het kleinkind zijn grootvader!

Indien die opa liever onder de heren een spelletje golf speelt, zijn er ook golftapijtjes met nepholes voor de woonkamer.

En wat denk je van een voetbalveldje uit kunstgras, ontwikkeld aan de Universiteit Gent? Wel moeilijk als je op een flat woont. Jammer voor tapijtfabrikant Desso, die heel veel energie in dit duurzame product heeft gestopt. Maar Desso-kunstgras blijft echter dé favoriet van de FIFA! ■